

Center for



**Folkekirken  
Familiestøtte**

# Folkekirkenes Familiestøtte

En håndsrækning til forældrene  
=  
En gave til barnet.

**Herning Nordre og Søndre Provsti**  
**Den 4. februar 2017**

Center for



**Folkekirkenes  
Familiestøtte**

## Kontakt:

Leif Sondrup  
*Leder*

Tlf.: 30 33 32 01  
Mail: les@km.dk

Lisbeth Andreassen  
Ryelund  
*Udviklingskonsulent*

Tlf.: 30 33 50 02  
Mail: liar@km.dk

[www.aalborgstift.dk/  
familiestotte](http://www.aalborgstift.dk/familiestotte)

# Hvorfor interessere sig for børnefamilier?

**Antallet af unge, der er ensomme, skrøbelige eller deprimerede er stigende!!**

- \* 40% af 18-25-årige føler sig ensomme (Rambøll, 2012)
- \* 3 ud af 4 børn møder ofte trætte op i skolen (Vidensråd for Forebyggelse, sept. 2014)
- \* Ensomhed hos 13-15 årige har aldrig været større (Skolebørnsundersøgelse, 2014)
- \* Hver 4. 19-årige pige har haft psykiatrisk lidelse. Hver 3. har været til psykolog. (SFI)
- \* Danske børn bruger mindst tid med venner og mest tid foran 'skærmen' (marts 16)
- \* 7 ud af 10 unge savner den forælder, de ikke bor hos (Børnerådet, maj 16).
- \* Mere end hver 5. i 9. klasse har skadet sig selv (Børnerådet, maj 16)
- \* 20% har depression i teenageårene. 5% har svær depression. (SFI, juni 2016)
- \* Hver 6. barn i 8. klasse oplever vold i hjemmet. Psykisk vold også udbredt (SFI, juni 16)
- \* Hver 4. pige i 9. klasse er i fare for spiseforstyrrelse (Børnerådet, aug. 16)
- \* 15-16 årige skolebørn har europamesterskabet i druk (Sundhedsstyrelsen, sept.16)
- \* Mange børn i O. klasse er blevet dårligere til sociale færdigheder (Politiken Research, sept. 16)
- \* 29% i 7. klasse har oplevet fysisk vold i hjemmet inden for ét år (Børnerådet, nov. 16)
- \* Gymnasieelever mere kede af det og mere nervøse, 23% (Stat. Inst. for Folkesundhed, nov.16)
- \* Eksplosion i antal børn og unge med psykiske lidelser, 44% stigning/5år (Danske Reg. nov16)
- \* Danske børn er i Europa mindst fysisk aktive i dagligdagen (Sundhedsstyr. febr. 17)
- \* 48% af gifte bliver skilt. Dobbelt så mange 20-29-årige...

Center for



Folkekirkens  
Familiestøtte

Kontakt:

Leif Sondrup  
Leder

Tlf.: 30 33 32 01  
Mail: lesa@km.dk

Lisbeth Andreassen  
Ryelund  
Udviklingskonsulent

Tlf.: 30 33 50 02  
Mail: liar@km.dk

[www.aalborgstift.dk/  
familiestotte](http://www.aalborgstift.dk/familiestotte)

# ”En faretruende udvikling...”

## - for individet og samfundet!

**”Andelen af børn, der har det mentalt dårligt, vokser faretruende!**

**Mere skrøbelige i forhold til at klare en almindelig hverdag**

**Vi har udliciteret en stor del af omsorgen for vores børn til andre**

### **Mental robusthed**

**= Evnen til at håndtere livet, når det er svært.**

### **Robusthed opnås**

**-I vores møde med andre**

**-Når vi indgår i fællesskaber**

**-Når vi lærer selv at klare de udfordringer, der opstår**

**-Når vi taler om alle livets udfordringer i familien.”**

**Cit.: Prof. Carsten Obel, Center for Sundhedssamarbejde. AU.**

Center for



**Folkekirkens  
Familiestøtte**

### **Kontakt:**

Leif Sondrup  
*Leder*

Tlf.: 30 33 32 01  
Mail: lesa@km.dk

Lisbeth Andreassen  
Ryelund  
*Udviklingskonsulent*

Tlf.: 30 33 50 02  
Mail: liar@km.dk

[www.aalborgstift.dk/  
familiestotte](http://www.aalborgstift.dk/familiestotte)

# Baggrunden for initiativet. 1:

**Den ene part: Forældrene til 0-17-årige børn.**

**Har behov for hjælp i hverdagen**

- Har det svært med forældreansvaret og –opgaven.
- Har svært ved at give noget, man ikke selv har fået
- Viljen er der, men evnerne...
- Kærlighed, nærvær, krav og konsekvens afgørende for børns gode opvækst
- Målrettet hjælp i hjemmet er afgørende for at mønstre kan brydes
- Hjælp i tide begrænser udviklingen af større problemer
- Hjælp til selvhjælp er den bedste hjælp

Center for



**Folkekirkens  
Familiestøtte**

**Kontakt:**

Leif Sondrup  
*Leder*

Tlf.: 30 33 32 01  
Mail: les@km.dk

Lisbeth Andreassen  
Ryelund  
*Udviklingskonsulent*

Tlf.: 30 33 50 02  
Mail: liar@km.dk

[www.aalborgstift.dk/  
familiestotte](http://www.aalborgstift.dk/familiestotte)

# Baggrund for initiativet, 2:

**Den anden part: Folkekirken / Menighedsrådet.**

**Vil gerne tilbyde og yde hjælp**

- Er nærhed – ønsker og har tradition for at hjælpe ‘næsten’ / næstekærlighed
- Er til stede alle steder – er decentral i sin placering og organisering
- Vil gerne bidrage til fællesskabet – uden skelen til baggrund, overbevisning mv.
- Ønsker diakonalt arbejde prioriteret – højere!
- Et spørgsmål om prioritering
- ‘Handling slår alt’

Center for



**Folkekirkens  
Familiestøtte**

**Kontakt:**

Leif Sondrup  
*Leder*

Tlf.: 30 33 32 01  
Mail: les@km.dk

Lisbeth Andreassen  
Ryelund  
*Udviklingskonsulent*

Tlf.: 30 33 50 02  
Mail: liar@km.dk

[www.aalborgstift.dk/  
familiestotte](http://www.aalborgstift.dk/familiestotte)

# Parternes mødes:

**Folkekirkens Familiestøtte  
sørger for  
at parterne mødes  
til  
fælles gavn og glæde!**

Center for



**Folkekirkens  
Familiestøtte**

**Kontakt:**

Leif Sondrup  
*Leder*

Tlf.: 30 33 32 01  
Mail: les@km.dk

Lisbeth Andreassen  
Ryelund  
*Udviklingskonsulent*

Tlf.: 30 33 50 02  
Mail: liar@km.dk

[www.aalborgstift.dk/  
familiestotte](http://www.aalborgstift.dk/familiestotte)

# Lokal forankring

- \* **Menighedsråd / Provstiudvalg**
  - Et tilbud til alle provstiudvalg / menighedsråd i hele landet...
- \* **Koordinatorer**
  - Ansættelse, lokalt netværk, info, match, kurser, supervision...
- \* **Frivillige**
  - Rekruttering, samtaler, godkendelse, supervision...
- \* **Børnefamilier**
  - Samarbejde med skoler, dagtilbud, sundhedsplejersker....
- **Center for FF.**
  - **PU / MR udgør Centeret**
  - **Koordinatorer er medarbejdere i Centeret.**
  - **Redskaber, dokumentation, formidling...**

Center for



**Folkekirkens  
Familiestøtte**

## Kontakt:

Leif Sondrup  
*Leder*

Tlf.: 30 33 32 01  
Mail: lesa@km.dk

Lisbeth Andreassen  
Ryelund  
*Udviklingskonsulent*

Tlf.: 30 33 50 02  
Mail: liar@km.dk

[www.aalborgstift.dk/  
familiestotte](http://www.aalborgstift.dk/familiestotte)



# Basisgrundlag

## Folkekirkens Familiestøtte tager udgangspunkt i:

- \* Forældrene skal være børns primære omsorgspersoner
- \* Forældrene er børns vigtigste udviklingsressourcer
- \* Forældrene skal tilføre børn noget
- \* Opdragelse forudsætter normer, som børn skal leve op til
- \* Forældreskabet skal bestå, selv om ægteskabet ophører.

**Derfor:**            **FF's primære fokus er forældrene!**  
                          **- for børnenes skyld!**  
**FF udfører ikke opgaver for forældrene,**  
                          **- men sammen med forældrene!**

Center for



Folkekirkens  
Familiestøtte

### Kontakt:

Leif Sondrup  
*Leder*

Tlf.: 30 33 32 01  
Mail: les@km.dk

Lisbeth Andreassen  
Ryelund  
*Udviklingskonsulent*

Tlf.: 30 33 50 02  
Mail: liar@km.dk

[www.aalborgstift.dk/  
familiestotte](http://www.aalborgstift.dk/familiestotte)

# Normer i familien

## Fra abstrakt til konkret

**Forældres opdragelse har bl.a. som mål at lære sine børn normer:**

- at indleve sig i andre og deres situation
- at forstå spilleregler
- at kunne modtage beskeder og handle efter dem
- at handle hensigtsmæssigt i forskellige situationer
- at være forstående og tolerant over for andre
- at respektere andre og deres grænser
- at kunne hævde sig selv, kunne sige fra og kræve sin ret
- at kende sine pligter

‘Den nødvendige opdragelse’, John Aasted Halse, 2014

Center for



Folkekirkens  
Familiestøtte

### Kontakt:

Leif Sondrup  
*Leder*

Tlf.: 30 33 32 01  
Mail: les@km.dk

Lisbeth Andreassen  
Ryelund  
*Udviklingskonsulent*

Tlf.: 30 33 50 02  
Mail: liar@km.dk

[www.aalborgstift.dk/  
familiestotte](http://www.aalborgstift.dk/familiestotte)

# Hvorfor er det vigtigt, at have fået noget med sig?

**”Hvis du ikke står for noget, vil du falde for hvad som helst!”**

**Malcolm X**

Center for



**Folkekirkens  
Familiestøtte**

**Kontakt:**

Leif Sondrup  
*Leder*

Tlf.: 30 33 32 01  
Mail: les@km.dk

Lisbeth Andreassen  
Ryelund  
*Udviklingskonsulent*

Tlf.: 30 33 50 02  
Mail: liar@km.dk

[www.aalborgstift.dk/  
familiestotte](http://www.aalborgstift.dk/familiestotte)

# Folkekirkens Familiestøtte hjælper forældrene ved:

**at revitalisere nabohjælpen**

**at yde hjælp 'i tide'**

**at forbedre evnerne til at udfylde forælderrollen, fx ved**

**at øge trygheden i hjemmet**

**at øge børnenes evner til langvarige relationer**

**at øge børnenes selvværd og robusthed**

**at styrke motivationen for undervisning og uddannelse**

Center for



Folkekirkens  
Familiestøtte

## Kontakt:

Leif Sondrup  
*Leder*

Tlf.: 30 33 32 01  
Mail: les@km.dk

Lisbeth Andreassen  
Ryelund  
*Udviklingskonsulent*

Tlf.: 30 33 50 02  
Mail: liar@km.dk

[www.aalborgstift.dk/  
familiestotte](http://www.aalborgstift.dk/familiestotte)

# Aktuelle opgaver i Center for Folkekirke Familiestøtte

- \* Første hold koordinatore og frivillige er i gang i familierne...
- \* Materiale ad samtaler med frivillige & børnefamilier, match...
- \* Godkendelse af frivillige, kontakt til frivillighuse...
- \* Kommunikation, pjecer, hjemmeside...
- \* Infomøder med borgmestre, ledelse, skoler, dagtilbud...
- \* Evaluering, dokumentation, videreudvikling...
- \* Flere MR/PU ønsker viden mhp deltagelse...
- \* Flere sammenhængende tilbud til børnefamilier
  - Stærkere Forældreskab fra 2017

Center for



Folkekirke  
Familiestøtte

## Kontakt:

Leif Sondrup  
*Leder*

Tlf.: 30 33 32 01  
Mail: les@km.dk

Lisbeth Andreassen  
Ryelund  
*Udviklingskonsulent*

Tlf.: 30 33 50 02  
Mail: liar@km.dk

[www.aalborgstift.dk/  
familiestotte](http://www.aalborgstift.dk/familiestotte)

# Ledestjernen:

Folkekirkenes Familiestøtte ønsker at opnå:

- Folkekirkenes Familiestøtte bliver en naturlig del af Folkekirkenes tilbud til lokalbefolkningen.
- Med Folkekirkenes Familiestøtte revitaliseres 'nabohjælpen' / medborgerskabet.
- Folkekirkenes Familiestøtte gør opdragelse konkret, positivt og nyttigt: En god opvækst har meget stor betydning for et godt liv!!
- Alle landets MR/PU indgår i Folkekirkenes Familiestøtte.

Center for



Folkekirkenes  
Familiestøtte

Kontakt:

Leif Sondrup  
*Leder*

Tlf.: 30 33 32 01  
Mail: lesa@km.dk

Lisbeth Andreassen  
Ryelund  
*Udviklingskonsulent*

Tlf.: 30 33 50 02  
Mail: liar@km.dk

[www.aalborgstift.dk/  
familiestotte](http://www.aalborgstift.dk/familiestotte)

# Børn i O.-klasse årgang 2016

**Om udviklingen hos børn de seneste 5 år.**

**Børnehaveklasselederne:**

- Børnene er blevet bedre til at læse og skrive.
- Gået den gale vej med færdigheder som: Håndtere konflikter, modtage en kollektiv besked, sidde stille og tage hensyn til hinanden.
- Børnene er blevet mere asociale og individorienterede.
- Børn er blevet et projekt, som forældrene er meget beskyttende over for. De er meget hurtige til at løse konflikter for dem og det får en konsekvens.